

## Pressemitteilung

nutritionDay am 10. November 2011

### Teilnahme am nutritionDay kann Lebensqualität und Ernährungsstatus der Bewohner verbessern

**Bad Homburg, 28. September 2011 – Der nächste nutritionDay in Senioren- und Pflegeheimen findet am 10. November 2011 statt. Studienergebnisse lassen vermuten, dass allein die Teilnahme an der Initiative ausreicht, um den Ernährungsstatus dieser Heimbewohner positiv zu beeinflussen. Im Folgezeitraum der Ein-Tages-Untersuchung war in den teilnehmenden Pflegeheimen eine hohe Rate an Gewichtszunahmen und gleichzeitig eine niedrige Rate an Gewichtsreduktionen zu beobachten. Insbesondere Patienten mit einem BMI unter 20 konnten ihr Gewicht überdurchschnittlich stark erhöhen.<sup>1</sup> Mehr Bewusstsein für die Problematik scheint eine wichtige Voraussetzung, um Mangelernährung zu bekämpfen. „Diese Chance sollte sich keine Pflegeeinrichtung entgehen lassen“, meint auch Prof. Dorothee Volkert, Ernährungswissenschaftlerin aus Nürnberg, Koordinatorin des nutritionDay für Pflegeeinrichtungen in Deutschland.**

Am Untersuchungstag, der in diesem Jahr auf den 10. November 2011 fällt, werden Daten zur Einrichtung selbst sowie zum Ernährungsstatus der Bewohner, zu deren Erkrankungen und zur Ernährung am Stichtag erhoben. „Bei der ersten Datenaufnahme wurde Mangelernährung bei knapp einem Viertel der Bewohner festgestellt“, so Volkert<sup>a</sup> beim Workshop „Update nutritionDay“ im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung Ernährung-Diätetik-Infusion (EDI) Ende Februar 2011 in Berlin. „Viele Menschen in Pflegeeinrichtungen, etwa 15 Prozent, leiden an einer Schluckstörung, die eine ausreichende Nahrungsaufnahme erschwert“, erläuterte die Expertin die Ursachen.

#### **nutritionDay deckt Schwachstellen auf**

Die Teilnahme am nutritionDay lenkt die Aufmerksamkeit der Bewohner, Angehörigen und Pflegenden auf das Thema Ernährung. Vor allem aber dient der nutritionDay einer Bestandsaufnahme in der eigenen Einrichtung. Durch den Zugang zu anonymisierten Vergleichszahlen können Pflegenden den Ernährungsstatus ihrer Bewohner mit den Ergebnissen anderer Heime vergleichen und haben die Chance, über Nachbesserungen nachzudenken.

#### **Konsequente Ernährungstherapie bei Mangelernährung**

Mangelernährung verschlechtert die Muskelfunktion älterer Menschen, was zu Stürzen und Frakturen sowie zu einem Verlust der Selbständigkeit führen kann. Zur Behandlung ist eine konsequente Ernährungstherapie erforderlich. Der Einsatz von Trink- und Supplementnahrung kann den Ernährungszustand nachweislich verbessern und die Überlebenszeit verlängern.<sup>2</sup> Sondenernährung ist bei gebrechlichen älteren Menschen mit einem Risiko für Mangelernährung sinnvoll, sofern ihr Zustand stabil ist. Auch bei neurogenen Schluckstörungen sollte der Einsatz einer PEG-Sonde erwogen werden.<sup>2</sup> Generell gilt, dass die Ernährungstherapie möglichst frühzeitig begonnen werden sollte, um den Gewichtsverlust rasch zu stoppen.

Weitere Informationen zum nutritionDay befinden sich auf der Website [www.nutritionday.org](http://www.nutritionday.org).



**Quellen - Zitate:**

- a Prof. Dr. Dorothee Volkert, Universität Erlangen-Nürnberg: beim Workshop „Update nutritionDay: Senioren- und Pflegeheime“. Fortbildungsveranstaltung „Ernährung – Diätetik – Infusion (EDI), 25-26. Februar 2011, Berlin

**Quellen - Literatur:**

- 1 Valentini L et al. Clin Nutr 2009, 28:109-116
- 2 Volkert D et al. Clin Nutr 2006, 25:330-360

**Informationen zu Fresenius Kabi Deutschland GmbH**

Produkte für die Therapie und Versorgung von kritisch und chronisch kranken Patienten bilden den Schwerpunkt des Produktangebotes der Fresenius Kabi Deutschland GmbH. Hierfür bietet das Unternehmen intravenös zu verabreichende Arzneimittel, Infusionstherapien, klinische Ernährung sowie die entsprechenden medizintechnischen Produkte. Gleichzeitig bietet das Unternehmen Konzepte für die ambulante Gesundheitsversorgung an und ist auf die Organisation und Durchführung ambulanter Therapien spezialisiert. Mit der Philosophie „caring for life“ und einem umfassenden Produktprogramm steht Fresenius Kabi für die Verbesserung der Lebensqualität von Patienten. Weitere Informationen finden Sie unter [www.fresenius-kabi.de](http://www.fresenius-kabi.de).